

Nelle prime fasi dell'osteoporosi, di solito, non si avverte né dolore né alcun sintomo però, una volta che la patologia ha indebolito le ossa, potrebbero insorgere dei segni e sintomi tipici della malattia, ad esempio:

- Mal di schiena, anche intenso, provocato dalla frattura o dal collasso di una vertebra
- Diminuzione della statura
- Postura curva
- Frattura delle vertebre, del polso, del femore o di altre ossa.

Ambulatorio di reumatologia

La reumatologia si occupa delle patologie dell'apparato osteo-artro-muscolare. Le malattie che interessano direttamente o indirettamente le articolazioni sono numerose e costituiscono una delle più frequenti cause di invalidità. Le malattie reumatiche sono numerose e varie ed è impossibile esaurire in questa breve guida tutta la classificazione. Possono colpire non solo le articolazioni, le ossa, i tendini, ma anche altri tessuti avendo così un interessamento sistemico. La più frequente è sicuramente l'artrosi, malattia degenerativa della cartilagine che può colpire sia le grandi che piccole articolazioni e la colonna vertebrale, con conseguente impatto sociale perché determina disabilità e sofferenza fisica. L'ambulatorio si prefigge, attraverso la valutazione clinica e con il supporto della diagnostica per immagini la definizione diagnostico-terapeutica delle principali malattie d'interesse reumatologico. I pazienti a seguito della diagnosi, verranno trattati con terapia farmacologica appropriata e potranno usufruire di tutte le terapie fisiche e di riabilitazione presso Tecnomed.



Lupus eritematoso e artrosi

Visite nutrizionali

Presso Tecnomed Trento si possono eseguire visite nutrizionali attraverso uno studio personalizzato delle caratteristiche di ogni paziente. Il nuovo densitometro calcola infatti l'indice di massa corporea di ogni singolo individuo.



TECNOMED
TRENTO

*Centro convenzionato SSN
per ecografia ed ecocolordoppler*

Diagnostica per immagini
Medicina estetica
Visite specialistiche
Terapie fisiche e riabilitazione

Via P. Borsellino, 3
(traversa di Via Fermi – Trento sud)
Tel. 0461 230005 • Fax 0461 931338

Dalla Stazione Ferroviaria di Trento prendere gli autobus delle linee urbane n° 3 e n° 8. Lo studio Tecnomed si trova vicino alla fermata Viale Verona-San Bartolomeo. Dall'autostrada: Uscita Trento Sud. Prendere Via Marinai d'Italia e proseguire fino Via Madonna Bianca. Procedere fino alla successiva rotatoria ed prendere la terza uscita Via Alcide De Gasperi. Procedere fino alla rotatoria successiva, prima uscita Via Fermi. Via P. Borsellino è una via nuova ed è una traversa di Via G. Falcone angolo Via Fermi. Tecnomed Trento si trova nel nuovo complesso residenziale "Corti Fiorite".

info@tecnomed-trento.it
www.tecnomed-trento.it

Orario di apertura al pubblico
dal lunedì al venerdì
dalle 8.00 alle 19.00 con orario continuato

Utilizza il Q-R Code per salvare
i nostri dati nella rubrica
del tuo cellulare



TECNOMED
TRENTO

Direttore Responsabile
Dott. Mauro De Iorio
Spec. in Radiologia



Densitometria ossea
Reumatologia
Osteoporosi

www.tecnomed-trento.it

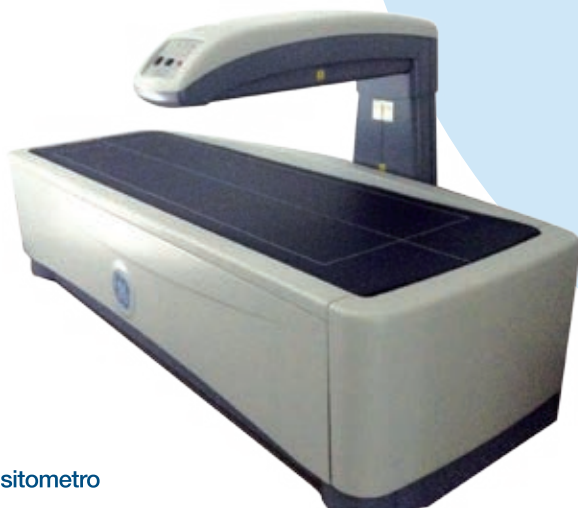
Densitometria Ossea

La densitometria ossea è una tecnica diagnostica che permette di valutare la densità minerale delle ossa, risultando particolarmente utile nella diagnosi e nel monitoraggio dell'osteoporosi. Questa malattia dello scheletro si caratterizza per la riduzione del contenuto minerale delle ossa e per il deterioramento della microstruttura che le caratterizza; come tale, espone i pazienti ad un importante rischio di subire fratture anche per traumi di lieve entità. La diagnosi strumentale di osteoporosi e di rischio frattura si basa sulla valutazione della densità minerale, raffrontata a quella media di soggetti sani dello stesso sesso. L'unità di misura per la valutazione della densità minerale ossea è rappresentata dalla "deviazione standard" del piccolo medio di massa ossea (T-score).

La densità minerale dell'osso (BMD):

Intervallo T-score	
Normale	2.5 < T-score < -1
Osteopenia	-1 < T-score < -2.5
Osteoporosi	T-score < -2.5
Osteoporosi conclamata	T-score < -2.5 con presenza di fratture

Una volta posta la diagnosi di osteopenia o di osteoporosi e valutato il rischio di frattura è necessario avere delle indicazioni di stile di vita e terapeutiche.



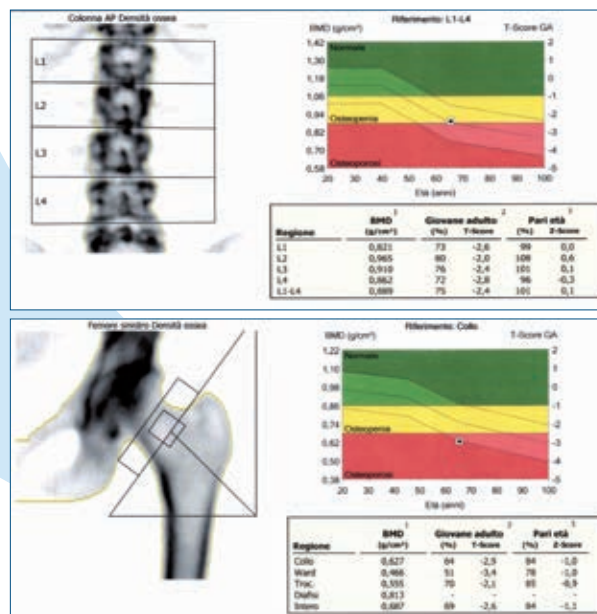
Densitometro

Il Densitometro Osseo General Electric a doppia energia continua installato alla Tecnomed consente di eseguire le indagini diagnostiche con un bassissimo dosaggio radiogeno. Oltre a misurare la densità minerale ossea e valutare il rischio frattura con questo Densitometro è possibile:

- valutare la massa grassa e la massa magra
- effettuare un'indagine MORFOMETRICA con acquisizione latero-laterale
- valutare la densità ossea in pazienti protesizzati. Si può verificare, infatti, il grado di rimodellamento osseo intorno alla protesi in oggetto
- analizzare la densità ossea in pazienti di età dai 5 ai 19 anni. Con il software pediatrico vengono visualizzati, inoltre, i valori di massa grassa e massa magra particolarmente utili nello studio metabolico della crescita.

Valutazione del rischio di frattura

Il numero delle fratture osteoporotiche è in costante aumento ed è necessario individuare con molta attenzione le persone ad elevato rischio per avviare un trattamento farmacologico efficace. La valutazione del rischio di frattura consente, attraverso l'elaborazione dei dati densitometrici e dei fattori di rischio individuali, di documentare in maniera oggettiva la gravità e il potenziale impatto dell'osteoporosi migliorando la percezione del rischio da parte del paziente. La valutazione del rischio di frattura viene eseguita gratuitamente a tutti i pazienti che si sottopongono all'esame di densitometria ossea a doppia energia DEXA.



Ambulatorio di osteoporosi

L'ambulatorio ha innanzitutto l'obiettivo di identificare per ogni paziente le cause dell'osteoporosi e di creare un programma di cura personalizzato in cui verranno consigliati gli esami e le terapie adeguati. È infatti importante conoscere il ruolo dell'alimentazione, dell'esercizio fisico e delle patologie concomitanti per consigliare la terapia adeguata a seconda dei fattori di rischio di ogni singolo paziente. Le ossa nel corso della vita si rinnovano continuamente, l'organismo deposita nuovo tessuto e rimuove quello vecchio. Il tessuto osseo ha un picco di densità e forza intorno ai trent'anni; in seguito l'organismo inizia a rimuovere più tessuto vecchio di quanto ne produca di nuovo.

Nelle donne, durante la menopausa, i livelli di estrogeni si abbassano e quindi la degenerazione ossea è più veloce. Anche negli uomini, soprattutto se affetti da malattie metaboliche, si può verificare la diminuzione della massa ossea.



Colonna con trofismo osseo normale



Colonna osteoporotica con riduzione dell'altezza delle vertebre.

L'osteoporosi, patologia ossea molto comune soprattutto nel sesso femminile, provoca un indebolimento delle ossa, che a sua volta può causare fratture della colonna vertebrale, del femore e del polso anche dopo cadute e traumi banali.

Vi sono molti fattori di rischio che possono essere corretti per curare l'osteoporosi:

- Scarso apporto di calcio
- Uso di tabacco
- Stile di vita sedentario
- Uso di corticosteroidi
- Uso prolungato di farmaci per curare altre patologie